

NARADA YOGA & AYURVEDA

TU CENTRO DE YOGA, AYURVEDA, PILATES Y MEDITACIÓN.



narada[®]
Yoga & Ayurveda

CURSO DE FORMACIÓN DE LOS CHAKRAS

Los Chakras son centros de energía distribuidos a lo largo de nuestro eje central, desde el periné hasta la coronilla.

Vamos a realizar un curso dedicando a cada Chakra un fin de semana completo, con un encuentro final en retiro. Curso de oct 17 a jun 18 un fin de semana al mes.



Trabajaremos los Chakras experimentando y estudiando:

Las principales características.

La música y la danza.

El arte, pintura.

Mantra y vibración.

Los elementos.

La psicología y arquetipo

Las asanas...

**VIERNES 29 DE SEP A LAS 18,00 CHARLA
INFORMATIVA OS ESPARAMOS A TODOS!!**

Narada Yoga & Ayurveda

C/Jeroni Alemany, 24 bj

07011 Palma

971 288 724

www.narada-yoga.com