

NARADA YOGA & AYURVEDA

TU CENTRO DE YOGA, AYURVEDA, PILATES Y MEDITACIÓN.



narada[®]
Yoga & Ayurveda

WORKSHOPS 17:

- 18 FEB 17, AYURVEDA I, el arte de la salud.
- 11 MAR, PRANAYAMA, respira bien para vivir mejor.
- 1 ABR, ABYANGAM, el masaje en la rutina diaria.

Los talleres serán en nuestra escuela de 10,00 a 18,00 con pausa para comer.

Precio: 50€ soci@s /70 no soci@s.

Grupos reducidos

MEJORA TU RUTINA, TU PRÁCTICA, TU VIDA...

Narada Yoga & Ayurveda

C/Jeroni Alemany, 24 bj

07011 Palma

971 288 724

www.narada-yoga.com